

Aide ménagère à domicile Permis et véhicule

Compétences

Techniques d'écoute et de la relation à la personne

Accompagner la personne dans les gestes de la vie quotidienne

Accompagner une personne lors d'un déplacement

Entretien des espaces de vie et le linge de la personne

Laver des vitres

Dépoussiérer les sols, les tapis, les meubles, les objets et aérer, désodoriser les pièces

Réaliser des courses alimentaires ou d'agrément selon des consignes

Préparer les aliments (épluchage, lavage, ...) ou réaliser le repas de la personne

Entretien d'une surface, un sol

Règles d'hygiène et de sécurité

Parcours Professionnel

De nov. 2012 à mar. 2017

vendeuse en prêt à porter
DPM Périgueux, France

De déc. 2007 à juin 2010

Assistante de vie scolaire
Collège Michel de Montaigne Périgueux

De jan. 2002 à déc. 2006

Aide à domicile auprès d'un particulier
Accompagnement dans les gestes de la vie quotidienne

De juil. 1998 à fev. 2002

Vendeuse en prêt-à-porter
Caroll et Jacqueline RIU Périgueux

D'avr. 1995 à avr. 1996

Employée administrative
Direction départementale de La poste

De fev. 1991 à fev. 1992

Agent de collectivité
Restaurant administratif de la Préfecture

De sept. 1987 à oct. 1991

Lingère
La repasserie à périgueux

De sept. 1986 à juin 1987

Agent de collectivité
LEP du Gour de l'Arche à périgueux

De sept. 1984 à avr. 1985

CAP EMPLOYEE DE COLLECTIVITE
Périgueux

Atouts

Curiosité

Capacité à fédérer

Capacité d'adaptation

Sens de la communication

Travail en équipe

Réactivité

Rigueur

Autonomie

Centres d'intérêt

Balade forestiere

Cinéma

Musique