

103632

**Gestion du stress
Capacité d'adaptation
Sens de l'organisation
Persévérance**

CONDUCTEUR TRANSPORT ROUTIER Permis C

COMPETENCES

- Conduire un véhicule nécessitant une habilitation
- Contrôler l'état de fonctionnement du véhicule
- Réaliser les opérations d'attelage
- Définir un itinéraire en fonction des consignes de livraison
- Organiser ou contrôler le chargement des marchandises dans le véhicule
- Vérifier la présence et la conformité des documents de bord et de transport
- Vérifier la conformité de la livraison
- Organiser le transfert et la livraison des produits aux clients
- Déclencher les mesures d'urgence en cas d'incident
- Charger / décharger des marchandises, des produits
- Trier et répartir les colis, marchandises selon les indications
- Déplacer / ranger des produits vers la zone de stockage
- Réaliser un inventaire
- Identifier les caractéristiques de marchandises
- Repérer et signaler les produits détériorés ou manquants
- Entretien des locaux et un poste de travail

FORMATIONS

- **14-02-22 à 18-05-22** : TP Conducteur du transport routier de marchandises sur porteur (Certificat de formation ADR)
- **2016/2018** : Obtention d'un CAP Cuisinier par le biais de l'apprentissage École Hôtelière de la CCI - Boulazac
- **2015/2016** : Obtention d'un Titre professionnel d'Agent de restauration DSMA - Périgueux
- **2013/2014** : Obtention Brevet de collègue Collège de Koungou - MAYOTTE

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

- Juillet 2022 à ce jour : Conducteur routier. Geodis/Mitrans. 24 et 47.
- Avril à sept 2021 : Manutentionnaire. Start People/KUEHNE NAGEL ROAD. Marsac 24
- Mars 2021 (1semaine) : Stagiaire Chauffeur PL. KUEHNE NAGEL ROAD. Marsac 24
- Oct 2020- Fev 2021 : Employé polyvalent de restauration. AFAC24. Coulounieix C. 24
- Dec 2019-Janv 2020 : CDD Cuisinier. Maison d'accueil spécialisé Héliodore. Atur 24
- Oct 2019- nov 2019 : CDD Employé polyvalent. Usine Saint-Michel - Champagnac 24
- Juil 2019-sept 2019 : CDD Cuisinier. Korian les bords de l'Isle – Trélissac 24
- Juil 2018-sept 2018 : CDD Cuisinier. Korian les bords de l'Isle – Trélissac 24
- 2016/2018 : Apprenti Cuisinier. Korian villa des Cébrades - Notre Dame de Sanilhac