

**102926**

## **Commis de cuisine**

*Attentive et à l'écoute - Persévérante*

*Joviale - Volontaire*



### Divers :

- ✓ SST : Sauveteur Secouriste du Travail
- ✓ Voyage 2 fois par an au Portugal
- ✓ J'aime cuisiner des bons plats
- ✓ Cuisine des plats portugais
- ✓ Parle Portugais

### Mes Compétences Professionnelles :

- ✓ Connaissances des normes HACCP
- ✓ Respect de la chaîne du froid
- ✓ Suivre une fiche technique
- ✓ Éplucher des légumes et des fruits
- ✓ Préparer les viandes et les poissons (brider, barder, vider, trancher, ...)
- ✓ Mélanger des produits et ingrédients culinaires
- ✓ Doser des ingrédients culinaires
- ✓ Cuire des viandes, poissons ou légumes
- ✓ Dresser des plats pour le service
- ✓ Conditionner un produit
- ✓ Entretien un poste de travail

### Mes Formations Professionnelles :

21/01/2020 au 24/07/2020 : CQP commis de cuisine – Ecole hôtelière de la CCI - Boulazac

21/12/2018 au 21/03/2019 : Formation « Vis mon job » Commis de cuisine - GRETA Est Aquitaine - Périgueux

27/03/2017 au 16/06/2017 : Formation de vendeuse spécialisée en produits frais - TALIS - Boulazac

2012/2013 : 1<sup>er</sup> année Bac Pro Gestion Administration - Lycée professionnel Jean CASSAIGNE - Mont de Marsan

2008/2009 : 1<sup>er</sup> année CAP en alternance - Hyper Casino - Agen

### Mes Expériences Professionnelles :

06/07/2020 au 18/07/2020 : Commis de cuisine stagiaire - Guinguette BARNABE - Boulazac - (2 semaines)

10/02/2020 au 29/02/2020 : Commis de cuisine stagiaire - Groupe ELIOR - Ecole de Police - Périgueux (2 semaines)

Juillet 2019 à Septembre 2019 : Extra de commis de cuisine - Bistrot Saudade - Périgueux (2 mois et demi)

25/02/2019 au 11/03/2019 : Commis de cuisine stagiaire - Villa Occitane Logéa - Périgueux (2 semaines)

28/01/2019 au 08/02/2019 : Commis de cuisine stagiaire - Group Compass Clinique Francheville - Périgueux (2 semaines)

20/11/2017 au 18/05/2018 : Employée polyvalent de collectivité - Carpe Diem - Coulounieix-Chamiers (6 mois)

Septembre 2014 : Employée de cuisine de collectivité - De Sangosse - Pont du Casse (1mois)